|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 6 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 10 đến ngày 14 Tháng 10 năm 2022 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai (10/10) | Bánh Donuts - sữa tươi 110ml | Cơm | Gà kho sả nghệ | Canh bí xanh tôm thịt | Cải ngọt xào thịt | Dưa hấu  | Sữa Lothamilk 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (11/10) | Hủ tiếu bò kho | Cơm | Xíu mại xốt cà chua | Canh rau ngót bắp hạt nấu tôm thịt bằm | ,/, | Thanh long | Bánh bông lan chà bông  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (12/10) | Bún gạo nấu tôm tươi | Cơm | Chả cá basa chiên | Canh rau dền mướp hương nấu tôm thịt | Đậu cove cà rốt xào thịt | Chuối cau  | Sữa Kun nhiệt đới 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (13/10) | Bánh canh thịt bằm | Cơm | Thịt kho nước dừa | Canh soup nấu thịt bằm | ,/, | Mận | Bánh mặn Pate thịt | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (14/10) | Bún cá | Cơm | Cá lóc chiên nước mắm  | Canh cải thìa nấu tôm thịt | Giá hẹ xào thịt  | Dưa hấu | Sữa Lothamilk ca cao 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |